



Kreisturnverband Fricktal

Aufruf

- **Ab der DV 2020 sind bis jetzt folgende Ressorts unbesetzt:**
 - -Stellvertreter Präsidium Technische Kommission (TK), Ersatz für Isidor Treier
 - -Jugendkommission, Ersatz für Selina Peterhalner
 - Bei der Suche von Nachfolgern sind wir auf deine Unterstützung angewiesen, bitte melde uns mögliche Kandidaten aus deinem Verein und Bekanntenkreis, [Kontakt](#)
- **Für folgende Anlässe werden Organisatoren gesucht:**
 - Delegiertenversammlung KTVF 2022, [siehe Übersicht](#)
- **Koordination Turnshows 2021/2022**
 - Da vermutlich die meisten Vereine die geplanten Turnshows im Winter 2020/21 infolge COVID-19 nicht durchführen können und um ein Jahr verschieben, werden Terminkonflikte im Winter 2021/22 nicht zu vermeiden sein. Falls euch eine Koordinationssitzung mit den betroffenen Vereinen hilfreich wäre, so würde der KTVF im Herbst eine Sitzung organisieren. Bitte beantworte die [Umfrage](#) ob Interesse besteht oder nicht bis am 20.09.2020.

Ressort:

- **Ausbildung**

Kreiskurs Fricktal am SA 31. Oktober in Gipf-Oberfrick

1. Lektion **HIIT** (Gian-Luca Venzin)

Einführung in die Trainingsmethode HIIT (Hochintensives Intervalltraining / High Intensity Interval Training): Tipps und Tricks zur Durchführung kombiniert mit einem Praxisteil.

2. Lektion **Balance / Gleichgewicht** (Stephan Koch)

Die Lektion beinhaltet Balance-, Gleichgewicht-, Koordination- und Kraftübungen. Das Material ist in der Turnhalle vorhanden. Zusätzlich werden Alltagsgegenstände eingebunden. Da die Übungen für alle Turnenden geeignet sind, kann jeder Turnleiter davon profitieren.

3. Lektion **Burner Games – kleine Spiele mit grossem Spassfaktor**
(InstruktorIn BurnerMotion)

Die Burner Games orientieren sich an der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen und verbinden Spass, Spannung, Bewegung und Team Spirit.

Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer werden ebenso gefördert wie Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und Freude am Bewegen.

Anmeldungen unter: <https://aargauaktiv.ch/courses/kreiskurs-fricktal-2020/>

• Männer / Frauen / SeniorInnen

- Die Instruktionkurse für F+F im Herbst 2019 und Januar/ Februar 2020 konnten alle noch durchgeführt werden. Aber keine Wettkämpfe im 2020. Im Januar/Februar 2021 wird nochmals ein Instruktionkurs angeboten. Für Richter sind für 2021 3 Fortbildungskurse und ein Grundkurs geplant.
- Im Rahmen des Fricktaler-Cup 2021 wird der TV Wölflinswil einen Trainingsabend für F+F auf originalen Spielfeldern und mit brevetierten Richtern anbieten.
- Der Turnbetrieb der Senioren in Hornussen und Zeinigen wurden Corona bedingt Mitte März eingestellt. Eine Wiederaufnahme ist, wenn die Verhältnisse es erlauben, für Anfang September geplant.

• Schnurball

- Die Wintermeisterschaft Schnurball wird unter Berücksichtigung der BAG Vorgaben geplant. Die Anmeldungen werden demnächst versendet.

• Korbball

- Aufgrund zu weniger Anmeldungen für die Wintermeisterschaft Kreis 2019/2020 wurde diese abgesagt. Deshalb wird am 17. September eine Mannschaftsführersitzung abgehalten, um die Zukunft der Korbballwintermeisterschaft Kreis zu besprechen.
- Die Anmeldefrist für die Korbballwintermeisterschaft 2020/2021 läuft bis am 25. September und wir hoffen, dass dieses Jahr auch einige neue Vereine teilnehmen und genügend Anmeldungen eingehen.



ATV-News

- [TURNovation](#) > das eigene Turnfest in deinem Verein
Noch bis am 20. September 2020
Lass in deinem Verein Turnfeststimmung aufkommen.
- [AARGAUaktiv](#) die Ausbildungs-Plattform des ATV
Bildet eure Trainer und Leiter weiter um attraktive Trainings bieten zu können.
- [1418Coach](#) > Leiterausstellung für 14 bis 18 jährige wurde ausgebaut, bereitet eure begabten Jugendlichen auf eine Leiterkarriere vor.
- Aktuelle Informationen zum neuen Turnzentrum [Link](#)





Schweizerischer Turnverband

STV-News

- Der STV [empfiehlt](#) alle Turnerabende/Turnshows bis ende Januar abzusagen
- COVID-19
[Informationen, Vorlagen und Schutzkonzepte](#) zu COVID-19
- Übersicht der Turnfeste 2021

Datum	Name	Ort	Webseite
05.-06.06.2021	Regionalmeisterschaften WTU	Rickenbach ZH	www.rms21.ch/
05.-13.06.2021	Seeländisches Turnfest 2021	Rapperswil BE	www.turnfescht.ch/
10.- 13.06.2021	Turnfest Zofige	Zofingen	www.turnfest2021.ch/
11.- 20.06.2021	Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique	Yverdon-les-Bains	www.fcvg2021.ch/
12.- 20.06.2021	St.Galler Kantonalturfest	Benken	www.benken2021.ch/
18.- 20.06.2021	TBOE Verbandsturnfest	Wangen an der Aare	www.wangen2021.ch/
18.- 27.06.2021	Baselbieter Kantonalturfest	Zwingen	www.ktf21.ch/
19.- 27.06.2021	Appenzeller Kantonalturfest	Teufen	www.aktf2021.ch
19.- 27.06.2021	Oberländische Turnfest	Frutigen	www.otf2021.ch/
25.- 27.06.2021	KTF Koblenz	Koblenz	www.koblenz2021.ch/
26./27.06. / 02-04.07.2021	RTF Embrachertal	Rorbas-Freienstein	www.rtfe.ch

- Ausbildungstag Vereinsmanagement [Link](#)
31.10.2020, Luzern (Wahlmodule)
07.11.2020, Zofingen (Wahlmodule)
- Zukunftsworkshop > Workbook Sportverein 2030 [Link](#)
28.09.2020, online
Die Abteilung Vereinsmanagement des STV unterstützt dich gerne bei strukturellen Problemen in deinem Verein. Siehe auch die vielen nützlichen Unterlagen und Infos, z.B. darf die GV infolge COVID-19 verschoben werden [Link](#) und unter vitaminb.ch.
- Winter Fit Angebot wird erweitert
Neu: [Winterfit Vitality](#)
Neues [Werbematerial](#)
- STV-Skifest Arosa 16./17. Januar 2021 [Link](#)
Das «Turnfest» im Schnee
- Prävention und Ethik
Durchleuchte von Zeit zu Zeit deinen Verein zu folgenden Themen:

Gemeinsam gegen [Gewalt und sexuelle Übergriffe](#) im Turnverein
«[cool and clean](#)» - Für fairen und sauberen Sport

- STV Mitgliederangebote [Link](#)
Erinnere deine Mitglieder von Zeit zu Zeit an die attraktiven Angebote
Nutze die Vorteile als STV Mitglied